

LA BUENA SALUD DENTAL COMIENZA AL NACER

CONSEJOS ÚTILES PARA LOS INFANTES:

Incluso antes de que le salgan los primeros dientes a su bebé, usted deberá limpiar sus encías con un trapo húmedo después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Su doctor puede enseñarle cómo limpiar las encías y dientes de su bebé.

Después que le salgan los dientes, usted deberá limpiarlos con un cepillo de dientes de cerdas suaves (sin pasta dental) después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Es una buena idea desacostumbrar al niño del biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

CONSEJOS ÚTILES PARA DORMIR AL BEBÉ:

No deje que el bebé se duerma con el biberón, en lugar de eso trate losiguiente:

- Ofrecer una manta
- Meza al bebé para que se duerma
- Como último recurso, dele el biberón con AGUA SOLAMENTE.
- Es posible que al bebé le tomen de 3 a 7 noches, y llore, para que rompa el hábito de irse a dormir con el biberón.

Si tiene MassHealth y necesita ayuda para encontrar un dentista llame a al **1-866-616-2699, TTY 711**.

¿Necesita ayuda? Obtenga respuestas ahora mismo en el nuevo portal para miembros de MassHealth. Visítenos en masshealth-dental.org.