

CHUPONES

Para los bebés, mamar es un reflejo natural. Es la manera como los bebés comen y se sienten seguros. Cuando un bebé no está comiendo, es mejor usar un chupón para que no se chupe un dedo o el pulgar.

Los chupones no ocasionarán una mala mordida en su bebé. Es más fácil des acostumbrar a un bebé del chupón que intentar que deje de chuparse un dedo o el pulgar¹. Los niños pueden chuparse el dedo hasta que tienen entre 3 y 5 años. Para aquellos que no dejan de chuparse el dedo, su dentista supervisará de cerca el desarrollo de sus dientes, especialmente los permanentes.

Consejos para el uso seguro del chupón

No ponga a dormir a su bebé con un biberón. En lugar de ello, pruebe lo siguiente:

- Si ve que su hijo se está chupando los dedos o el pulgar en los primeros 3 meses de vida, intente darle un chupón.
- Compre un chupón que se asemeje al del biberón y que esté hecho de caucho suave para que no le afecte las encías.
- No use el chupón todo el tiempo.

- No sumerja el chupón del bebé en miel o jarabe.
- Revise el chupón diariamente para asegurarse de que no esté deteriorado o roto. Un chupón dañado puede ser perjudicial para su bebé. Un chupón roto puede hacer que su bebé se ahogue.
- No cuelgue el chupón en el cuello del bebé con un cordel. El cordel podría estrangularlo.
- Compre un chupón similar al del biberón y que esté fabricado de caucho suave.
- Si tiene preguntas, hable con su dentista o su médico.

Si está afiliado a MassHealth y necesita ayuda para encontrar un dentista, llame al 1-866-616-2699, TTY 711.

¹1995-1999 Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica (American Academy of Pediatric Dentistry).

¿Necesita ayuda? Obtenga respuestas ahora mismo en el portal para afiliados de New MassHealth.

Visítenos en masshealth-dental.org.